

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Batasan Penelitian	4
F. Penjelasan Ilmiah	5
1. Kecemasan	5
2. Atlet Sepakbola	5
3. Diklat Persib	5

BAB II LANDASAN TEORETIS

A. Hakikat Permainan Sepakbola	6
B. Hakikat Kecemasan	8
1. Pengertian Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	8
2. Klasifikasi Tingkat Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	9
3. Jenis-jenis Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	10
4. Proses dan Gejala Terjadinya Kecemasan (<i>Anxiety</i>) ...	11
a. Proses Terjadinya Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	11
b. Gejala-gejala Terjadinya Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	12
5. Gangguan Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	14

Bayu Pratama Poetra, 2016

PROFIL TINGKAT KECEMASAN ATLET SEPAKBOLA DIKLAT PERSIB TAHUN 2016

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

6. Aspek-aspek Kecemasan (<i>Anxiety</i>) dalam Olahraga ...	15
7. Cara Mengatasi Kecemasan (<i>Anxiety</i>) dalam Sepakbola	16
8. Dampak Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	17
9. Ciri-ciri Atlet yang Mengalami Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
C. Alat Pengumpul data	21
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Langkah – langkah Penelitian	24
F. Teknik dan Pengumpulan Data	26
1. Instrumen Penelitian	26
2. Prosedur Pengelolaan dan Analisis Data	27
G. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Angket	28
1. Uji Validitas	28
2. Uji Realibilitas	30
H. Prosedur Pengolahan Data	31
1. Uji Normalitas	31
2. Pengujian Homogenitas	32
I. Menghitung Prosentase Gambaran Alternatif Jawaban	33
J. Hasil Uji Validitas dan Uji Realibilitas Angket	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Realibilitas.....	35

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan Data	37
B. Analisis Data	38
1. Perasaan Cemas (Ansietas)	40

2. Ketegangan	41
3. Ketakutan	43
4. Gangguan Tidur	44
5. Gangguan Kecerdasan	44
6. Perasaan depresi (Murung).....	46
7. Gejala Somatik/Fisik (Otot)	46
8. Gejala Somatik/Fisik (Sensorik).....	48
9. Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah) .	49
10. Gejala Respiratori (Pernafasan)	50
11. Gejala Gastrointestinal (Pencernaan)	51
12. Gejala Urogenital (Perkemihan dan Kelamin)	52
13. Gejala Autonom	53
14. Tingkah Laku (Sikap)	54
C. Diskusi Hasil Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Kisi-kisi Angket	23
3.2. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	26
3.3. Kriteria Frekuensi Persentase	33
3.4. Hasil Uji Validitas Instrumen	34
3.5. Uji Realibilitas Instrumen.....	35
4.1. Data Hasil Perhitungan dari Tes Kecemasan	37
4.2. Uji Normalitas <i>Liliefors</i>	37
4.3. Rincian Persentase dan Kriteria Kecemasan Atlet Diklat Persib Tahun 2016	39
4.4. Rincian Indikator Perasaan Cemas (Ansietas)	40
4.5. Rincian Indikator Ketegangan	41
4.6. Rincian Indikator Ketakutan	43
4.7. Rincian Indikator Gangguan Tidur	44
4.8. Rincian Indikator Gangguan Kecerdasan.....	45
4.9. Rincian Indikator Perasaan Depresi (Murung)	46
4.10. Rincian Indikator Gejala Somatik/Fisik (Otot)	47
4.11. Rincian Indikator Gejala Somatik/Fisik (Sensorik)	48
4.12. Rincian Indikator Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah)	49
4.13. Rincian Indikator Gejala Respiratori (Pernafasan)	51
4.14. Rincian Indikator Gejala Gastrointestinal (Pencernaan)	52
4.15. Rincian Indikator Gejala Urogenital (Perkemihan dan Kelamin)..	53
4.16. Rincian Indikator Gejala Autonom	54
4.17. Rincian Indikator Tingkah Laku Pada Wawancara	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Proses Terjadinya <i>Anxiety</i> Dalam Situasi Olahraga	11
2.2. Perbedaan “Teori Drive” dan “Inverted U” dari Cox (1985)	13
2.3. Hubungan Antara Kecemasan, Motif Berprestasi dan Penampilan.....	14
3.1. Desain Penelitian Paradigma Sederhana	20
3.2. Prosedur Penelitian	25

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1. Persentase Indikator Perasaan Cemas (Ansietas) Atlet Sepakbola Diklat Persib	41
4.2. Persentase Indikator Ketegangan Atlet Sepakbola Diklat Persib	42
4.3. Persentase Indikator Ketakutan Atlet Sepakbola Diklat Persib	43
4.4. Persentase Indikator Gangguan Tidur Atlet Sepakbola Diklat Persib	44
4.5. Persentase Indikator Gangguan Kecerdasan Atlet Sepakbola Diklat Persib	45
4.6. Persentase Indikator Perasaan Depresi (Murung) Atlet Sepakbola Diklat Persib	46
4.7. Persentase Indikator Gejala Somatik/Fisik (Otot) Atlet Sepakbola Diklat Persib	47
4.8. Persentase Indikator Gejala Somatik/Fisik (Sensorik) Atlet Sepakbola Diklat Persib	49
4.9. Persentase Indikator Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah) Atlet Sepakbola Diklat Persib	50
4.10. Persentase Indikator Gejala Respiratori (Pernafasan) Atlet Sepakbola Diklat Persib	51
4.11. Pencernaan Indikator Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) Atlet Sepakbola Diklat Persib	52
4.12. Persentase Indikator Gejala Urogenital (Perkemihan dan Kelamin) Atlet Sepakbola Diklat Persib	53
4.13. Persentase Indikator Gejala Autonom Atlet Sepakbola Diklat Persib	54
4.14. Persentase Indikator Tingkah Laku Pada Wawancara Atlet Sepakbola Diklat Persib	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Angket Uji Coba	61
2. Angket Penelitian Uji Coba.....	63
3. Kisi-kisi Angket Penelitian	69
4. Angket Penelitian Diklat Persib	71
5. Skor Hasil Penelitian	76
6. Uji Normalitas Penelitian	77
7. Nilai-nilai Kritis L Tes Uji Liliefors	79
8. Nilai-nilai Untuk Distribusi F	80
9. Nilai-nilai Untuk Luas F	81
10. Dokumentasi Penelitian	82
11. Surat Keterangan Penunjukan Pembimbing Penulisan Skripsi	86
12. Surat Keterangan Pengajuan Pergantian Pembimbing Penulisan Skripsi	87
13. Kartu Bimbingan	88
14. Surat Permohonan Ijin Penelitian	90